
WELLNESS EXPERIENCE

Singular
PROPERTIES

MASSAGENS, RITUAIS E TERAPIAS

MASSAGES, RITUALS AND THERAPIES

Bem-vindo(a)!

Com o propósito de criar novas memórias sensoriais, inspirámo-nos na majestosidade da natureza e na sabedoria ancestral. Fiéis à nossa promessa “Live a Singular Life” convidamos à redescoberta e equilíbrio esquecido do conhecimento sobre si mesmo, num dos mais valiosos Santuários de Biodiversidade da Europa – Os Açores.

O Convite é “permitir-se desligar”, para se conectar com todos os elementos da Natureza numa infinita descoberta de celebrar o que de melhor a vida tem na sua valiosa essência.

Partilhamos consigo os nossos serviços para todas as preferências: rituais de assinatura, tratamentos clássicos, tratamentos alternativos, terapias aquáticas, yoga e personal trainer.

Fazemos questão de despertar os sentidos com toda a seleção de ervas aromáticas, ceras, óleos e sais que são provenientes da nossa quinta ou de pequenos produtores locais feitos com tempo e cuidado.

Welcome!

Aiming to create new sensory memories for each of our guest's journey that chooses us to spend their most valuable time of the year, their holidays, we are inspired by the majesty of nature and ancestral wisdom. Faithful to our promise “Live a Singular Life”, we invite you to rediscover forgotten knowledge about yourself, in one of the most valuable Sanctuaries of Biodiversity in Europe - The Azores.

The Invitation is to “allow yourself to disconnect”, to unite yourself with all the elements of Nature in an infinite discovery of celebrating the best that life has in its most valuable essence.

We would like to share with you our range of wellness services for all preferences: Signature rituals, classic treatments, alternative treatments, hydrotherapies, yoga and personal training.

With our selection of aromatic herbs, waxes, oils and salts that come from our farm or from small local producers, made with time and care, we are sure to awaken the your senses.



Horário de Funcionamento:
08h00 – 20h00



Timetable:
8 AM – 8 PM

RITUAIS DE ASSINATURA

SIGNATURE RITUALS

SALT DETOX

Massagem de relaxamento com esfoliação.

Propicia uma desintoxicação corporal, com capacidade de reestabelecer o equilíbrio necessário para o nosso quotidiano promovendo um bem-estar generalizado. A massagem é complementada com flor de sal produzida em salinas portuguesas, matéria prima de excelência que apresenta um elevado grau de pureza, capaz de recompor os níveis de sais minerais necessários para uma vida ativa saudável.

Relaxation massage with exfoliation.

This ritual provides a body detox, with the ability to re-establish the necessary balance for our daily lives promoting a general well-being feeling. We complement the massage with salt flower from Portuguese salt

flats, a raw material of excellence that presents a high degree of purity, capable of restoring the levels of mineral salts necessary for a healthy active life.



75 min



170€

TRATAMENTOS CLÁSSICOS

CLASSIC TREATMENTS

SINGULAR RELAXING

Massagem de relaxamento corpo inteiro a 2 planos As técnicas de relaxamento são combinadas com a utilização de óleos e essências naturais. Perfeito para começar um novo dia ou apenas fazer uma pausa, esta massagem irá proporcionar um relaxamento profundo, reestabelecendo o equilíbrio entre o corpo e a mente.

Full body (front and back) relaxation massage The relaxation techniques are combined with natural oils and essences. Ideal to start a new day or simply to take a break, this massage will provide deep relaxation restoring the balance between body and mind.



60 min
90 min



115€
150€

TRATAMENTOS ALTERNATIVOS

ALTERNATIVE TREATMENTS

BAMBOO THERAPY

Massagem de relaxamento a corpo inteiro em 2 planos com bambu.

A utilização de matéria vegetal estabelece um contato energético natural, a massagem com bambus permite-nos obter ótimos resultados terapêuticos. Esta terapia possibilita a criação de uma atmosfera extremamente positiva, sempre direcionada para os objetivos de uma terapia drenante, tonificante e relaxante.

Full body (front and back) relaxation massage with bamboo.

The use of vegetal elements establishes a natural energy contact, optimizing therapeutic results. This therapy enables the creation of an extremely positive atmosphere, always directed towards the goals of a draining, toning and relaxing therapy.



75 min



140€

TRATAMENTOS ALTERNATIVOS

ALTERNATIVE TREATMENTS

REIKI SESSION

Terapia energética que visa restaurar o equilíbrio físico, mental e emocional, regulando os chacras e funções vitais.

Através da canalização da energia universal, o terapeuta alinha e harmoniza os centros energéticos, promovendo a fluidez da energia vital pelo corpo físico, mental e emocional. O cliente, vestido e em posição confortável (deitado ou sentado), sente os benefícios de um profundo relaxamento, alívio do estresse e ansiedade, diminuição de dores físicas, melhora no sono e maior clareza mental.

Energy therapy that aims to restore physical, mental, and emotional balance by regulating the chakras and vital functions.

Through channeling universal energy, the therapist aligns and harmonizes the energy centers, promoting the flow of vital energy throughout the physical, mental, and emotional body. The client, dressed and in a comfortable position (lying or sitting), experiences deep relaxation, relief from stress and anxiety, reduced physical pain, improved sleep, and enhanced mental clarity.



60 min



110€

YOGA

YOGA

YOGA

Consiste exclusivamente na prática de exercícios físicos, técnicas respiratórias, técnicas de relaxamento e meditação.

Praticada em O Yoga é executado através de várias posturas de relaxamento, fortalecimento e abertura, conectando-se com um senso mais profundo de si mesmo, treinando mente e corpo para uma vida mais saudável e melhor.

Consists exclusively of physical exercise, breathing techniques, relaxation techniques and meditation. Yoga is performed through various exercises of relaxation, strengthening and stretching, connecting with a deeper sense of yourself, training mind and body for a healthier and better life.



60 min



1 - 2 pax: 120€
3 - 6 pax: 250€
7 - 10 pax: 360€

FITNESS FITNESS

FITNESS

Serviço Personal Trainer (60min.) Prepare-se para ficar em excelente forma física. Os nossos especialistas de fitness irão ajudá-lo a conseguir os resultados que pretende, proporcionando uma experiência motivante com a postura correta.

Personal Trainer Service (60min.) Prepare yourself to be in top physical shape. Our fitness experts will help you get the results you want, providing a motivating experience with the right posture.

Individual PT / Individual Pilates

Treino realizado num ambiente one-on-one, proporcionando assim um melhor entendimento entre treinador e aluno.

Performed in a one-on-one environment, thus providing a better understanding between coach and student .

Duo PT

Para um treino mais divertido e motivante, traga o seu acompanhante de viagem e venha experimentar algo diferente.

For a more fun and motivating workout, bring your travel companion and try something different.

Small Group Training (3 a 8 pax)

Esta sessão é perfeita para quem viaja em família. Venha treinar num ambiente familiar, criando ou mantendo assim a rotina de atividade física.

This session is perfect for family travellers. Workout in a family environment, creating or maintaining the routine of physical activity.

*As tarifas aplicam-se a CIRCUITOS e AULAS DE GRUPO:
* Rates valid for CIRCUITS and GROUP CLASSES:

GENERAL CONDITIONS

Minimum age for treatments: **16 years old**

Cancellation Policy: Cancellations made less than 18 hours prior to the scheduled service will incur a penalty equivalent to 100% of the total service charge. In the event of a no-show, the full amount will be charged. Any applicable penalties will be charged to the credit card provided as a guarantee for the reservation. For reservations please contact the reception directly.